

Quartier-Zentrum Bach

Bachstrasse 20, 9008 St. Gallen
zwischen Bahnhof St. Fiden und Migros Bach

im September



Ein Ort für alle.

Donnerstag, 3. September 2026, 14 - ca. 16 Uhr

Heimeintritt - was beschäftigt?

von Pro Senectute u. Pflegeheim Heiligkreuz

für Senior:innen, deren Angehörige und alle Interessierten

Dienstag, 8. September 2026, 8.15 - 8.45 Uhr

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

Dienstag, 8. September 2026, 12 - 13 Uhr

Mittagstisch für alle

vegetarisches Essen, Unkostenbeitrag CHF 5.00,

mit Anmeldung bis 7.9. an hallo@areal-bach.ch

Dienstag, 8. September 2026, 13.30 - 14.45 Uhr

Sprechstunde für Migrant:innen - von Arge

bei Fragen zum Leben in der Schweiz

Donnerstag, 10. September 2026, 14.15 - 15.45 Uhr

Erzählcafé "Fernweh - Heimweh"

Wir teilen unsere persönlichen Erfahrungen zum Thema.

Samstag, 12. September 2026, 9 - 10 Uhr

starke Kinder - starke Familien

Veranstaltung von mutigundstark

spielen, lachen, lernen: Gefühle besser verstehen, Konflikte
friedlich lösen, Mut und Selbstvertrauen stärken. für Kinder
von 3 - 6 mit Begleitperson, kostenlos, ohne Anmeldung

Beachte auch
die Flyer der
einzelnen Anlässe



Ein Ort für alle.

Dienstag, 15. September 2026, 8.15 - 8.45 Uhr

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

Mittwoch, 16. September 2026, 18 - 19.30 Uhr

Raum für Ideen und Mitgestaltung

Komm vorbei und bring deine Ideen und Erfahrungen mit ein.

Samstag, 19. September 2026, 9.30 - 12 Uhr

Frühstücks-Treffen

vom Verein Areal Bach & friends

Dienstag, 22. u. 29. September 2026, 8.15 - 8.45 Uhr

bewegte Einstimmung in den Tag

Gemeinsam mit anderen bewusst in den Tag starten.

Mittwoch, 23. September 2026, 16 - 18 Uhr

Sprechstunde für Eltern - von mutigundstark

Dich beschäftigen Themen rund um dein Kind von
3 bis 6 Jahren? Angebot kostenlos, ohne Anmeldung

Mittwoch, 30. September 2026, 9 - 11 Uhr

Restwert - Angebot von obvita

Komm vorbei, wenn du etwas online über Riccardo verkaufen
oder etwas trinken und ein Stück Kuchen geniessen möchtest.

Kontakt: sandra.stark@sg.prosenectute.ch, 071 227 60 08

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Initiiert von: HEKS Neue Gärten, Pro Senectute, Verein Areal Bach, Elternforum Heimat Buchwald

**Beachte auch
die Flyer der
einzelnen Anlässe**